

SOLBJERG IF 50 ÅR

Vær med til at gøre jubilæumsugen uforglemmelig

Mandag d. 9. sept. – Sportscaféen
Kl. 16.00-18.00 – kagekonkurrence,
tilmeld dig med en kage.

Tirsdag d. 10. sept. - Gymnastik
kl. 16.30 – 17.30 All Star Cheerleaders
kl. 17.45 – 20.00 HGF Rope Skipping

Onsdag d. 11. sept. – Håndbold
Kl. 16.00 – 17.30 Noget for børn, konkurrence, præmier
Kl. 17.30 – 18.00 Jan Kolding laver fællessang
Kl. 18.15 – 20.00 Showkamp all stars-hold u/o 30 år

Torsdag d. 12. sept.
Kl. 10.00 – 11.30 Naturtræning
efterfulgt af kaffe og hygge i caféen
Badminton
Kl. 16.00 – 17.00 Frit spil med div. træningsevents
Kl. 17.00 – 18.00 Opvisningskamp med 2 ligaspillere.

Fredag d. 13. sep. – Sportscaféen
Babybrunch fredag formiddag, tidspunkt kommer senere.

Lørdag d. 14. sept.
kl. 10.00 – 14.00 – der er taler og jubilæumskage kl. 10.30 – Caféen og Solbar er åben
E-sport – Kom og spil på de gode gamle platforme (Nintendo/SEGA) i fritidsklubben
Fodbold – Human football og få målt, hvor mange km/t du kan sparke med en bold
Gymnastik – Airtrack i det fri eller redskabsbane i gymnastiksalen afhængig af vejret
Spinning – Afholder 2-3 spinninghold ude på græsplænen, kom og vær med gratis
Tennis – Spil stangtennis mod din makker
Mountainbike
Watt-konkurrence på online cykel – præmier til dem, der træder flest watt
MTB teknikbane, kom og få en snak med vores instruktører (m/k)
Balancekonkurrence – hvem kan stå stille på cyklen længst tid?
Solbjerg Runners - Jubilæumsløb – nærmere info kommer senere.
Svømning
Kl. 11.30 – 12.15: Motionssvømning (gratis)
Kl. 12.15 – 13.15: Aqua floating / Aqua Cross Training (gratis)
Kl. 13.15 – 13.30: Pause
Kl. 13.30 – 16.00: Åben svømmehal (gratis)

Festen lørdag aften d. 14. sept.

kl. 17.00 – 02.00

Solbjerg Idrætsforening inviterer hele byen til en forrygende halfest i Solbjerghallen i anledning af deres 50-års jubilæum.

Der vil være lækker mad fra Den Glade Slagter i Tranbjerg.

Roger&Over spiller op til fest i løbet af aftenen.

Billetter kan stadig købes på <http://solbjerg-if.dk> – sidste frist er 6. september.



Ugens program

