

# De vigtigste regler i 3-mands fodbold



## **BANELEDERENS OPGAVER**

Sætte kampen i gang - førstnævnte hold giver bold op fra banens midte  
Sørge for at sidstnævnte hold tager overtræks-trøjer på ved træjelighed  
Vejlede børnene jfr. reglerne og ved uenigheder  
Starter kampen med Fair Play hilsen og sikre at kampene afvikles i den rigtige Fair Play ånd.

## **REGLER FOR IGANGSÆTNING**

Indkast igangsættes fra sidelinjen ved at sparke eller drible bolden over sidelinjen. Afstandsregel min. 3 meter.

Målspark igangsættes fra mållinien ved at sparke eller drible bolden over mållinien. Afstandsregel min. 3 meter.

Der spilles ikke med hjørnespark, så uanset hvem der sparker bolden ud over mållinjen, ta-ges et målspark

Ved scoring igangsættes spillet fra midten

Alle igangsætninger er retningsfri og direkte

Modspillere skal ved alle igangsætninger være min. 3 meter fra bolden

## **REGLER FOR FRISPARK**

Benspænd medfører frispark

Hånd på bolden medfører frispark

Alle frispark er direkte og modstanderne skal være min 3 meter fra bolden

Straffespark anvendes ikke

## **SPILLETID**

1 x 10 min.

## **ØVRIGE REGLER**

For hver 3 mål et hold kommer bagud, må der indsættes yderligere én spiller, som tilsvarende skal tages ud ved reducere

Der er fri indskiftning uden spilstop

Der er ingen fast målmand og ingen må tage eller parere bolden med hænderne



**DBU Jylland**

# De vigtigste regler i 3-mands fodbold



## **BANELEDERENS OPGAVER**

Sætte kampen i gang - førstnævnte hold giver bold op fra banens midte  
Sørge for at sidstnævnte hold tager overtræks-trøjer på ved trøjelighed  
Vejlede børnene jfr. reglerne og ved uenigheder  
Starter kampen med Fair Play hilsen og sikre at kampene afvikles i den rigtige Fair Play ånd.

## **REGLER FOR IGANGSÆTNING**

Indkast igangsættes fra sidelinjen ved at sparke eller drible bolden over sidelinjen. Afstandsregel min. 3 meter.

Målspark igangsættes fra mållinien ved at sparke eller drible bolden over mållinien. Afstandsregel min. 3 meter.

Der spilles ikke med hjørnespark, så uanset hvem der sparker bolden ud over mållinjen, ta-ges et målspark

Ved scoring igangsættes spillet fra midten

Alle igangsætninger er retningsfri og direkte

Modspillere skal ved alle igangsætninger være min. 3 meter fra bolden

## **REGLER FOR FRISPARK**

Benspænd medfører frispark

Hånd på bolden medfører frispark

Alle frispark er direkte og modstanderne skal være min 3 meter fra bolden

Straffespark anvendes ikke

## **SPILLETID**

1 x 10 min.

## **ØVRIGE REGLER**

For hver 3 mål ekstra et hold kommer bagud, må der indsættes yderligere én spiller, som tilsvarende skal tages ud ved reducere

Der er fri indskiftning uden spilstop

Der er ingen fast målmand og ingen må tage eller parere bolden med hænderne



**DBU Jylland**