



Futsal enkle regler - FC Skanderborg version

Banen: Futsal spilles på en håndboldbane uden bander.

Spillere: Der **skal** benyttes benskinner. Futsal spilles med 5 spillere på banen, hvoraf 1 er målmand. Maks. 9 udskiftningsspillere og fri udskiftning på egen banehalvdel. Ekstra mand på banen for hver 3. mål bagud. En 4. kvartalsspiller tilladt til hver turneringskamp.

Boldstørrelse: U5: Str 1 ... U9: Str 2 ... U12: Str 3 ... U15: Str 4 (seniorbold)

Spilletid: (U8:1×11 min ... U13:1×14 min ... U17:2×20 min) ... (running time – uret stoppes ikke).

Kampstart: Begyndelsesspark tages fra banens midte og skal være fremadrettet. Modstander min. 3 meter væk, der kan ikke scores direkte på begyndelsesspark. Førstnævnte giver bolden op til start.

Dødbolde: 4 sekunders regel i hele spillet (målkast, indspark, hjørnespark, frispark) – bolden skal være spillet senest 4 sekunder efter den er lagt stille eller taget op, ellers går bolden til modstanderen (hjørnespark→målkast ... indspark→indspark ... frispark→indirekte frispark ... målmand→indirekte frispark fra 6-meter linjen).

Scoring: Ved scoring sættes bolden direkte i gang (uden pause) fra målmanden som målkast med 4 sekunders regel.

Målmand: Målmandsregler som udendørs – også angående tilbagespil til målmanden. Målspark skal udføres som målkast – Tager målmand bolden op skal den i i spil inden 4 sekunder. Der kan ikke scores direkte fra målkast.

Indspark: Bolden skal ligge stille på sidelinjen eller op til 25 cm. udenfor. Modstander min. 5 meter væk, der kan ikke scores direkte på indspark.

Hjørnespark: Bolden skal ligge stille i (tænkt) hjørnefelt. Modstander min. 5 meter væk, der kan scores direkte på hjørnespark.

Bolden ude af spil: Rammer bolden loftet eller andet nedhængende, er der indspark til det hold, der ikke var årsag til hændelsen. Indsparket tages fra det sted på sidelinjen, der er tættest på det sted, hvor bolden ramte loftet.

Gult & rødt kort: Gult giver udvisning til næste scoring – 2 gule kort giver rødt kort og en spiller i undertal resten af kampen.

Frispark: Modspillere 5 meter væk. Frispark indenfor 6-meter straffesparksfeltet giver straffespark (6 meter er inderste håndboldring). Grove frispark kan give straffespark, uanset hvor på banen de foretages. I kampens 2 sidste min. giver frispark automatisk straffespark – (for at der ikke kan opnås fordel ved at begå frispark for at trække tiden, gælder ikke Fairplayfrispark).

Indirekte frispark: I eget straffesparksfelt, alle modspillere skal forblive uden for straffesparksfeltet og min. 5 m væk, indtil bolden er i spil. Bolden er i spil, når den er sparket direkte ud af straffesparksfeltet. Et frispark i eget straffesparksfelt kan tages hvor som helst i straffesparksfeltet. I modstanders straffesparksfelt: Tages fra 6 meter linjen.

Straffespark: Straffespark tages fra midt på 6-meter-linjen (inderste håndboldring). Alle spillere udover målmanden bag bolden og min. 5 meter væk fra spilleren der skyder. Straffespark udføres selvom tiden løber ud.

Grundlæggende Futsal regler

Hensigten med ovenstående regler er at gøre Futsal spillet mere egnet til yngre børn så man fra 3-bold kan skifte direkte til 5-mands Futsal indendørs.

Udvidede regler

U14

Kvartalsspiller ikke længere tilladt.

Kan ikke længere sætte ekstra mand på banen ved hver 3. mål bagud.

Igangsætning efter scoring er nu fra banens midte.

U17

Hvert hold kan nu tage 1-minuts timeout i hver halvleg.

Målmanden må maks. have kontrol over bolden med hænder eller fødder i 4 sekunder på egen banehalvdel.

Målmanden må ikke modtage bolden direkte retur på egen banehalvdel, fra en medspiller han har spillet den til.

Akkumuleret frispark indføres.

Andre regler

Region 3 variationer i forhold til fodboldskolens anbefalinger:

DBU R3: U14 spiller str 4 – vi anbefaler str 3

DBU R3: Dommer skal anvise indskiftning – seniorregler og fodboldskolen anbefaler fri indskiftning

Yngre rækker: Tiden løber hele tiden (i senior stoppes tiden når bolden er ude af spil)

Akkumuleret frispark er afskaffet i de regionale rækker.

”Time out” er afskaffet i de regionale rækker.

Regionale regler

[Regler i Region 1](#)

[Regler i Region 3](#) (Ukomplerede regler, U13 og op)

[Regler i Region 3 – U10-U12 \(PDF\)](#)

Bolden for seniorer (U14 og opefter) - Futsal størrelse 4

Omkreds fra 62-64 cm. (kaldet Futsal størrelse 4 – og er det samme som en udendørs størrelse 3)

Veje fra 400-440 gram ved kampstart (samme som en størrelse 5 udendørs)

Tryk på 0,6-0,9 atmosfære (600-900 g/cm²)

Hoppe fra 50-65 cm. på det første opspring, når den er sluppet fra en højde af 2 m. (hoppe til knæ ved tab fra hoved)

I arkiv

december 2014
november 2014
oktober 2014
september 2014
august 2014
juli 2014
juni 2014
april 2014
juli 2013
maj 2013
april 2013
april 2012

FUTSALLOVEN 2012-2013



FUTSAL

Udgivere
- udgiver
Udgivet af Dansk Boldspil-Union
Oplag: 1 udgave
Layout/Title: DBU Grafisk - Bettina Emken/Lene Frederiksen/Karl Højst/Holger Madsen/Thomas Boer Hansen
Redaktion: DBU's Domsmedehjælp Indgruppe Peter Per og Anders Kjærsgaard, Illustrationer: H&A

DBUs Futsallov -